

**TENISOVÉ
PRÁZDNINOVÉ
SOUSTŘEDĚNÍ
(tenisový kemp)**

**Na tenisových kurtech TK Ústí nad Labem (u zimního stadionu)
se koná**

I. termín: 11.7.2022 - 15.7. 2022 (od 9:00 – do 16:00 hodin)

II. termín: 22.8.2022 - 26.8.2022. (od 9:00 – do 16:00 hodin)

tenisového soustředění.

Každý den dvoufázový trénink, kondiční příprava a míčové hry.

**S sebou: tenisová raketa, tenisová obuv, sportovní oblečení, kšiltovka, ručník,
papírové kapesníky, lahev s pitím a malá svačinka.**

Cena: 2.000,- Kč (týdenní soustředění), možné uhradit na č.ú. 212310/0300

Cena zahrnuje: tréninky a oběd

Trenéři: Blanka Hejduková, tel. 606 901 481, e-mail: blanka.tenis@gmail.com

**Přihlášky: u trenérky p. Blanky Hejdukové, tel. 606 901 481, e-mail:
blanka.tenis@gmail.com nebo přímo na kurtech, tel. 472 743 196**